

TERAPIA MIOFASCIAL Y CRÁNEO – SACRA

Son terapias manuales, encaminadas a restaurar las restricciones que se producen en el sistema fascial o tejido conectivo, bien por efectos mecánicos:

- traumatismos antiguos y/o recientes,
- sobrecargas (posturas viciosas, desviaciones del aparato locomotor...)
- inmovilidad prolongada...

O bien por traumatismos emocionales;

Todos ellos producen acidificación del sistema fascial, con reacciones bioquímicas que alteran el tejido conectivo, formando restricciones y adherencias.

Cómo dicho tejido envuelve y da soporte a todas las estructuras del organismo: ligamentos, tendones, músculos, vísceras, meninges, médula etc...

Una restricción, por el motivo que sea, en un punto determinado, produce restricción en cualquier otro punto del organismo. Ya que también el sistema fascial, conecta todas las estructuras entre sí, según las últimas investigaciones.

Por lo que aparte de quitar el dolor, actúa sobre todos los sistemas: nervioso, circulatorio, linfático, respiratorio, locomotor, digestivo... regulando las actividades vitales del ser humano.